

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อกรู

เรื่อง โครงการพัฒนากิจกรรมด้านสาธารณสุขชุมชน เทศบาลตำบลบ่อกรู ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อกรู

ด้วย ชุมชนในเขตเทศบาลตำบลบ่อกรู มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการพัฒนากิจกรรมด้านสาธารณสุขชุมชน เทศบาลตำบลบ่อกรู ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลบ่อกรูเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐- บาท โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

จากวิถีชีวิตและสภาพแวดล้อมความเป็นอยู่ของประชาชนที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้สถานการณ์ปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญมีการเปลี่ยนแปลงไปด้วย โรคเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นปัญหาสาธารณสุขที่มีความสำคัญเพิ่มขึ้นตามลำดับ มีแนวโน้มอัตราการตายเพิ่มขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๔ และอยู่ลำดับที่สามจากสาเหตุการตายทั้งหมด ภาวะเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญต่อภาวะโรคหัวใจและหลอดเลือดซึ่งทำให้ผู้ป่วยและญาติต้องดูแลรักษาเป็นเวลานานแล้ว ยังเป็นภาระต่อระบบบริการสาธารณสุข เนื่องจากผู้ป่วยแต่ละรายต้องมารับการรักษาอย่างต่อเนื่องและมีค่าใช้จ่ายที่สูง ผู้ป่วยบางส่วนได้รับการดูแลเข้าไปหรือขาดการรักษาทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนยิ่งเป็นภาระที่ต้องช่วยเหลือเพิ่มขึ้นอีก ดังนั้นวิธีการที่ดีที่สุด ทุกหน่วยงาน ทุกองค์กร และประชาชนทุกคนควรหันมาดูแลสุขภาพ และจัดกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างถูกวิธีและต่อเนื่อง แต่ในการดำเนินงานลำพังเพียงเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพียงอย่างเดียวไม่สามารถที่จะดำเนินงานได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง จึงต้องอาศัยชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม ซึ่งในส่วนที่เกี่ยวข้องได้แก่ เทศบาล/อบต.ผู้นำชุมชน กรรมการชุมชน ชมรมส่งเสริมสุขภาพและอสม.

ดังนั้นชุมชนในเขตเทศบาลตำบลบ่อกรูจึงได้จัดทำโครงการพัฒนากิจกรรมด้านสาธารณสุขชุมชน เทศบาลตำบลบ่อกรู ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนพัฒนาทั้งการป้องกัน ส่งเสริมสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยง เป็นการลดอัตราป่วยและตายจากโรคดังกล่าว

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

(๑) เพื่อให้แกนนำชุมชน สท. คณะกรรมการชุมชน อสม. ครู นักเรียน และประชาชน ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และโภชนาการ

(๒) เพื่อให้ประชาชนอายุ ๖ ปี ขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยร้อยละ ๘๐

(๓) เพื่อให้ประชาชนได้ออกกำลังกายมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์

(๔) เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ประชาชนรักการออกกำลังกาย

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำชุมชน สท. คณะกรรมการชุมชน อสม. ครู นักเรียน และประชาชน จำนวน ๒๕๐ คน

ชุมชน จำนวน ๔ ชุมชน ได้แก่

ชุมชนวัดป่อกรู

ชุมชนบ้านเหนือพัฒนา

ชุมชนบ้านใต้พัฒนา

ชุมชนบ้านทุ่งกฐิน

โรงเรียน ๓ แห่ง ได้แก่

โรงเรียนวัดป่อกรู “ครูประชาสรรค์

โรงเรียนวัดทุ่งกฐิน

โรงเรียนป่อกรูวิทยา

#### ๔. วิธีดำเนินการ

##### ๑. ระยะเตรียมการ

- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประชุมชี้แจงโครงการ เทศบาลตำบลป่อกรู สท. แกนนำชุมชน ผู้นำชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน คณะกรรมการชุมชน ชมรมส่งเสริมสุขภาพ และอสม.
- ประชาสัมพันธ์โครงการทางเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว

##### ๒. ระยะดำเนินการ

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และโภชนาการ
- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เกมส์และสันทนาการ
- จัดนิทรรศการเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และโภชนาการ

##### ๓. ระยะติดตามประเมินผล

- สรุป และรายงานผลการดำเนินงาน

#### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๔ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

#### ๖. สถานที่ดำเนินการ

วัดป่อกรู / เทศบาลตำบลป่อกรู ม.๑ ต.ป่อกรู อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี

#### ๗. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลป่อกรู

จำนวน ๔๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม และเข้าร่วมกิจกรรม คนละ ๕๐ บาท จำนวน ๒๕๐ คน เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม และเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๒ มื้อ/วัน มื้อละ ๒๕ บาท/คน จำนวน ๒๕๐ คน เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงาน และจัดนิทรรศการ เป็นเงิน ๑๐,๙๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ละ ๓ ชม.ๆ รวม ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าป้ายอบรม/ประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)

**หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

#### ๘.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- (๑) ประชาชน มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ
- (๒) ประชาชน ได้ใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นสื่อในการสร้างสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน
- (๓) หน่วยงาน/องค์กรมีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

#### ๙.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

##### ๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน รับผิดชอบโครงการ

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อกรู

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

##### ๙.๒ ประเภทการสนับสนุน

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่นๆ
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนม
  - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

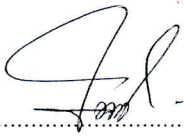
- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายละเอียด
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะเข้าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

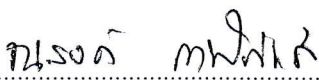
๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอโครงการ

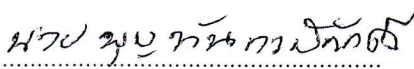
(นายสำริด สระคำ)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนวัดบ่อกรู

ลงชื่อ..... .....

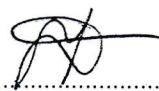
(นายณรงค์ กาฬภักดี)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนบ้านใต้พัฒนา

ลงชื่อ..... .....


(นายบุญทัน กาฬภักดี)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนบ้านเหนือพัฒนา

ลงชื่อ..... .....

(นายไสว สิวันนา)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนบ้านทุ่งกฐิน

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายศักดิ์ชัย จันทร์ใหม่มูล)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อกรู

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการดำเนินโครงการพัฒนากิจกรรมด้านสาธารณสุขชุมชน เทศบาลตำบลบ่อกรู  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ชุมชนวัดบ่อกรู ชุมชนบ้านเหนือพัฒนา ชุมชนบ้านใต้พัฒนา และชุมชนบ้านทุ่งกฐิน  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ่อกรู

วันที่...๑๖...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๕

8.00-8.45 น. ลงทะเบียน

8.45-9.00 น. พิธีเปิด โดยนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลบ่อกรู (คุณศักดิ์ชัย จันทร์ใหม่มูล)

9.00-10.00 น. ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด

โดยคุณอรศิริ เจริญยิ่ง

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.หนองกระทุ่ม

10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.15-12.15 น. ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และโภชนาการ

โดยคุณอรศิริ เจริญยิ่ง

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.หนองกระทุ่ม

12.15-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.00 น. จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เกมส์และนันทนาการ

โดยคุณอรศิริ เจริญยิ่ง

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.หนองกระทุ่ม

14.00-14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.15-16.15 น. ฝึกปฏิบัติกิจกรรมการออกกำลังกาย

โดยคุณอรศิริ เจริญยิ่ง

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.หนองกระทุ่ม

16.15-16.30 น. กิจกรรมนันทนาการ

เทศบาลตำบลบ่อกรู

16.30 น. พิธีปิด